



### ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РУССКОЯЗЫЧНАЯ БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА С ТВ-ПРОГРАММОЙ

**В** связи с чемпионатом Европы по футболу 2024 года, который проходит в Германии с 14 июня по 14 июля, МВД ФРГ объявило о введении дополнительных проверок на границах страны. Как пояснила глава МВД Нэнси Фезер (Nancy Faeser), эта мера является временной и нужна, чтобы "на раннем этапе выявить и остановить насильственных преступников".

Контроль осуществляется с 7 июня при пересечении границ Германии наземным, воздушным или водным путем. Проверка документов у путешественников проходит в том числе на границах с Данией, Францией, Бельгией, Нидерландами и Люксембургом, относящихся, как и ФРГ, к шенгенской зоне.

Контроль на границах Германии с Польшей, Чехией и Швейцарией осуществляется с октября 2023 года. Эта временная мера была принята в целях борьбы с нелегальной миграцией. С тех пор, по данным властей ФРГ, федеральной полиции удалось пресечь около 36.000 попыток нелегального въезда в Германию и задержать целый ряд лиц, находящихся в розыске, в том числе контрабандистов. На границе Германии с Австрией контроль проводится с осени 2015 года. На время Евро-2024 он также остается в силе.

Чемпионат Европы по футболу проходит на стадионах в десяти городах Германии при усиленном наблюдении полиции. Она фокусируется на широком спектре угроз, от исламистского терроризма до насилия со стороны футбольных фанатов и кибератак.

**П**ить алкоголь в самолете крайне вредно, предупреждают немецкие ученые. Совместное исследование Немецкого центра авиации и космонавтики (DLR) и Рейнско-Вестфальского технического университета Ахена показало, что употребление спиртных напитков в сочетании со сном во время полёта оказывает значительную нагрузку на сердечную систему даже у молодых и здоровых людей и может представлять существенную угрозу для пожилых и тех, у кого уже имеются проблемы со здоровьем.

Всё дело в уровне насыщения крови кислородом – сатурации. У пассажиров во время авиарейса она снижается, поскольку в салоне самолета поддерживается атмосферное давление, как на вершине средней горы (2200-2500 метров). В таких условиях даже у здоровых людей сатурация может падать ниже 90 %, что чревато головокружением и тошнотой. Для людей с заболеваниями сердца или лёгких эффект может быть ещё серьёзнее.

Ситуация усугубляется, если употребить алкоголь, а затем уснуть, выяснили немецкие ученые. Наличие алкоголя в крови увеличивает частоту сердечных сокращений, что, в свою очередь, дополнительно снижает насыщение крови кислородом.

Уважаемые покупатели!

Предлагаем вам товары по сниженным ценам:

колбаса докторская, 800 г _____	<del>5,69 €</del> <b>3,99 €</b>
пельмени "Retro" (свинина + говядина), 1 кг _____	<del>6,25 €</del> <b>4,69 €</b>
кефир 3,5 %, 500 г _____	<del>1,29 €</del> <b>0,99 €</b>
килька в томатном соусе, 240 г _____	<del>2,25 €</del> <b>1,59 €</b>
крупка гречневая ядрица "Экстра" в пакетиках, 8x80 г _____	<del>3,99 €</del> <b>2,89 €</b>
чай цейлонский, 500 г _____	<del>6,09 €</del> <b>4,09 €</b>

Посетите наш магазин!

Ваш Русмаркт.

Pfotenhauerstr. 45 • 01307 Dresden

пн.-суб. с 9.00 до 19.00

[www.rusmarkt.info](http://www.rusmarkt.info)

Исследователи проверили это экспериментально. 48 здоровых взрослых людей в возрасте от 18 до 40 лет разделили на две группы: одних отправили спать в лабораторию с атмосферным давлением как на уровне моря, других – в барокамеру, где давление было как в летящем самолете. В каждой из групп половина участников выпивали перед сном по две банки пива или по два бокала вина. Остальные спали трезвыми.

В результате у подвыпивших участников эксперимента, спавших в барокамере, сатурация снизилась в среднем до 85 %, а пульс участился до 88 ударов в минуту. У испытуемых из остальных групп показатели были существенно ближе к норме. В связи с этим ученые призывают авиакомпания изменить правила и ограничить употребление алкоголя на борту.

## У НАС ЕСТЬ ВСЁ, ЧТО ВАМ НУЖНО!

**MixMarkt Dresden** · Amalie-Dietrich-Platz 6 · 01169 Dresden

· Otto-Dix-Ring 100 · 01219 Dresden

пн.- сб. 9.00 - 19.00

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 17.06.

 <b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b>		20.00 Реальное кино: "Человек советский" 22.00 Лицом к событию	<b>RTVI RTVI</b>		09.00 Зеленая книга 11.05 Игра смерти 12.50 Моя фамилия Шилов 14.20 Скрюченный домишко 16.10 Тачка на миллион 18.05 Жанна д'Арк 20.30 Зависнуть в Палм-Спрингс 21.50 Последний шанс Харви 23.25 Операция Колибри 01.15 Удача Логана	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b>
00.00, 05.00 Итоги 00.30, 05.30 Нью-Йорк, New York 01.00, 10.00 Можем объяснить 01.30 Сделано в Германии 02.00, 07.00, 14.30 Реальное кино: "Затмение" 04.00, 09.30 Признаки жизни 04.30 Реальный разговор 06.00, 11.00 Настоящий сериал: "Побеждая хаос" 08.55 Новости. Азия 09.00 Утро 10.30, 16.30 Главные фигуры: кто есть кто в Кремлевской партии 10.45, 16.45 Наличное мнение 12.00 Человек имеет право 13.00, 17.00 Азия 13.30 Живет Беларусь: Белорусская провинция 22.30 Главное 14.00, 16.00 Балтия 17.30 #ВУкраине 18.00, 23.00 Вечер 19.00 Америка	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>		05.00 Настроение 07.10, 04.00 Москва резиновая 07.40 X/ф Три в одном 09.35 Д/ф Василий Лановой. "Трудно быть героем" 10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События 10.50 X/ф Кто поймал букет невесты 12.40, 04.20 Мой герой 13.50 Город новостей 14.00, 01.50 X/ф Анна и тайна теней 15.55 Фактор без опасности 16.35, 23.35 Петровка, 38 17.05 X/ф Серьга Артемиды 21.35 Специальный репортаж 22.05 Знак качества 23.50 Д/ф Болезни королевского двора 00.30 Д/ф Обманутые мужья 01.10 Д/ф Троицкий против Сталина	07.00 М/ф 08.00 Редакция news 08.30 Is stories 09.15 Это не Фрейд 10.00 Что это было? 11.00, 23.00 Вы держитесь 12.00, 14.00, 16.00 Новости 12.30 На пальцах 13.00 Д/ф Экспедиция на Марс. Попытка Королева 14.30 Легенда 15.30 Азия сегодня 16.30, 01.00 Склифосовский 18.30 900 секунд 18.45 Новости Израиля 19.00 Большой ньюзток 20.00 Сделано в Израиле 21.00 Респиратор бабушкина 22.00 Сквозной эфир. Америка 00.00 Дежурный по Нью-Йорку	<b>ICTV2</b>	05.00 Труднейший в мире ремонт 05.55, 06.50 Международный аэропорт Дубай 1, 2 07.50 Осушить океан 08.50 Потерянная гробница Александра Великого 09.45 Смертоносная могила Тутанхамона 10.45 Петра: тайны древних строений 11.35 Возвращение на Титаник 12.35 Открытая Атлантида 13.30, 14.25, 15.20 Расследования авиакатастроф 16.15 Секретные материалы Юрского периода 17.10 Охотник за динозаврами 18.10, 19.05 Исчезнувшие жители планеты 20.05, ...22.55 Затерянные сокровища Египта 23.50, 01.50 Осушить океан 02.45 Исчезнувшие жители планеты
		<b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b>		05.00 Война 07.00 Еще по одной		

## ВТОРНИК, 18.06.

 <b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b>		07.45 X/ф Три в одном -2 09.50 Д/ф Олег Ефремов. Последнее признание 10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События 10.50 X/ф Актёры затонувшего театра 12.40, 04.20 Мой герой 13.50 Город новостей 14.00, 01.55 X/ф Анна и тайна теней 15.55 Прощание 17.05 X/ф Пояс Ориона 21.35 Закон и порядок 22.05 Д/ф Алексей Петренко. По прозвищу "Зверь" 23.35 Петровка, 38 23.55 Д/ф 90-е. Комсомольцы 00.35 Д/ф 90-е. Ножки Буша 01.15 Д/ф Сталин против Троицкого	<b>RTVI RTVI</b>		16.10 Мой создатель 18.05 Маленькие секреты большой компании 20.10 Туннель: Опасно для жизни 21.50 Короче говоря 23.25 Невидимый убийца 01.15 Любовь между строк	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b>
00.00, 19.00 Америка 01.00, 13.00, 17.00 Азия 01.30 Global Us 02.00, 07.00, 14.30 Реальное кино: "Человек советский" 04.00, 16.00 Балтия 04.30, 10.30, 13.30 #ВУкраине 05.00 Грани времени 06.00, 11.00 Настоящий сериал 08.55 Новости. Азия 09.00 Утро 09.30, 22.00 Лицом к событию 10.00 Оперативная память: Эксклав 12.00 Археология 14.00, 22.30 Главное 16.30 Интервью 17.30 Неизвестная Россия 18.00, 23.00 Вечер 20.00 Реальное кино	<b>ТВ-ЦЕНТР</b>		10.30 Двоичный код 11.00 Academeg 12.00, 14.00, 16.00 Новости 12.30 Наука против 13.00 Корея. Пять тысяч лет выживания 14.30 Взял и поехал 16.30, 01.00 Склифосовский 18.30 На пальцах 20.00 Нам надо поговорить 21.00 Редакция. Спецвыпуск 21.30 Американские истории 23.00 Редакция 00.00 Дежурный по Нью-Йорку 05.30 Дробышевский. Человек разумный 06.00 Вы держитесь	<b>ICTV2</b>	05.10 Труднейший в мире ремонт 06.05, 07.00 Международный аэропорт Дубай 3, 4 07.55 Осушить океан 08.55 Наркоман Гитлер 09.55 Бомбардировка Помпеев 10.50, 11.45 Капитуляция 12.45 Незримый Холокост 13.40, 14.35, 15.30 Расследования авиакатастроф 16.25 Фашистский лагерь смерти: Большой побег 17.20 Нацисты на Нюрнбергском процессе 18.15 Вторая мировая война в Европе: Голоса с фронта 19.05 Небесные герои: Непобедимая 8-я воздушная армия 21.00, 21.55, 22.55 Апокалипсис: Первая мировая война 23.50 Вторая мировая война в Европе: Голоса с фронта 00.45, 01.45 Осушить океан	
		<b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b>		05.00 Прогулка 07.00 Удача Логана 09.00 Жанна д'Арк 11.25 Зависнуть в Палм-Спрингс 12.50 Последний шанс Харви 14.20 Операция Колибри		

## СРЕДА, 19.06.

 <b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b>		<b>ТВ-ЦЕНТР</b>		<b>RTVI RTVI</b>		07.00 Любовь между строк 09.00 Маленькие секреты большой компании 11.05 Туннель: Опасно для жизни 12.50 Короче говоря 14.20 Невидимый убийца 16.10 Со дна вершины 18.05 Лучшее предложение 20.10 Дитя робота 21.50 Код Красный 23.25 Счастливый случай 01.15 Красавица для чудовища	<b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b>
00.00, 19.00 Америка 01.00, 13.00, 17.00 Азия 01.30 Будущее сегодня 02.00, 07.00, 14.30, 20.00 Реальное кино 04.00, 16.00 Балтия 04.30, 10.30, 13.30 Неизвестная Россия 05.00 Археология 06.00, 11.00 Настоящий сериал 08.55 Новости. Азия 09.00 Утро 09.30, 22.00 Лицом к событию 10.00 Живет Беларусь: Белорусская провинция 12.00 Интервью 12.30 Global Us 14.00, 22.30 Главное 16.30 Крым. Реалии 17.30 Азия 360 18.00, 23.00 Вечер	07.10 Москва резиновая 07.35 X/ф Три в одном-3 09.35 Д/ф Валентина Толкунова. "Половины счастья мне не надо..." 10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События 10.50 X/ф Покопайтесь в моей памяти 12.40, 04.20 Мой герой 13.45 Город новостей 14.00, 01.55 X/ф Анна и тайна ядов 15.55 Прощание 17.10 X/ф Каменя из Ватикана 21.35 Хватит слухов! 22.05 Д/ф Сбежавшие звёзды 23.35 Петровка, 38 23.55 Д/ф 90-е. Голые Золушки 00.35 Знак качества 01.15 Д/ф Два председателя. Остановка на пути в Кремль	08.00, 19.00 Большой ньюзток 09.00, 22.00 Сквозной эфир. Америка 10.00 Американские истории 10.30 Редакция 11.30 На пальцах 12.00, 14.00, 16.00 Новости 12.30 Дробышевский. Человек разумный 13.00 Д/ф Гробница Бонапарта. Из России с любовью 14.30 Это не Фрейд 15.15 Is stories 16.30, 01.00 Склифосовский 18.30 900 секунд 18.45 Новости Израиля 20.00 Вы держитесь 21.00 Легенда 23.00 Что-то не так 00.00 Дежурный по Нью-Йорку 05.30 Удивительные твари 06.00 Двоичный код	<b>ICTV2</b>	16.05 X/ф Дрожь земли 4: Легенда начинается 20.55 X/ф Дрожь земли 6 23.00 Обращение президента Украины			
		<b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b>		05.00 Особенности национальной рыбалки			
		<b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b>		05.00 Особенности национальной рыбалки			

**ЧЕТВЕРГ, 20.06.**

<p><b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b></p> <p>00.00, 19.00 Америка 01.00, 13.00, 17.00 Азия 01.30 Репортер 02.00, 07.00, 14.30, 20.00 Реальное кино 04.00, 16.00 Балтия 04.30, 10.30, 13.30 Азия 360 05.00 Интервью 05.30 Живет Беларусь: Белорусская провинция 06.00, 11.00 Настоящий сериал 08.55 Новости. Азия 09.00 Утро 09.30, 22.00 Лицом к событию 10.00 Спецпроект:док 12.00 Крым. Реалии 12.30 Сделано в Германии 14.00, 22.30 Главное 16.30 Донбасс. Реалии 17.30 Человек на карте 18.00, 23.00 Вечер</p>	<p><b>ТВ-ЦЕНТР</b></p> <p>05.00 Настроение 07.10, 04.00 Москва резиновая 07.35 Х/ф Три в одном-4 09.35 Д/ф Александр Абдулов. Жизнь без оглядки 10.30, 13.30, 16.50, 21.00, 23.00 События 10.50 Х/ф Пригласи в дом призрака 12.40, 04.20 Мой герой 13.50 Город новостей 14.00, 01.55 Х/ф Анна и тайна ядов 15.55 Прощание 17.05 Х/ф Змеи и лестницы 21.35 10 самых... 22.05 Д/ф Актёрские драмы. Больше чем любовь 23.35 Петровка, 38 23.55 Д/ф Настоящий детектив. Дорога смерти 00.35 Д/ф Дорогие товарищи. Заговор против Хрущева 01.15 Д/ф Смерть артиста</p>	<p><b>RTVI RTVI</b></p> <p>07.00 М/ф 08.00, 19.00 Большой ньюзток 09.00 Сквозной эфир. Америка 10.00, 05.00 За порогом 10.30, 21.00, 06.00 Нам надо поговорить 11.30 Редакция. Спецвыпуск 12.00, 14.00, 16.00 Новости 12.30 Удивительные твари 13.00 Д/ф Гробница Бонапарта. Из России с любовью 14.30 Взял и поехал 16.30, 01.00 Как я стал русским 18.30 Американские истории 20.00 Редакция 22.00 Специальное интервью 23.00 Встал вопрос 00.00 Сделано в Израиле 05.30 Дробышевский. Человек разумный</p> <p><b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b></p> <p>05.00 Особенности национальной охоты</p>	<p>07.00 Красавица для чудовища 09.00 Лучшее предложение 11.05 Дитя робота 12.50 Код "Красный" 14.20 Счастливый случай 16.10 Своя война. Шторм в пустыне 18.05 Малышка на миллион 20.10 Старый Генри 21.50 Тронутые 23.25 Капитан Фантастик 01.15 Август</p> <p><b>ICTV2</b></p> <p>02.00, 18.00, 19.00, 00.40 Т/с Вызов 3 02.20 Гражданская оборона 03.15 Шварка 04.10, 07.00 Антисомби 06.00 Утро в большом городе 09.55 Т/с Юрчишины 2 11.50, 22.55, 23.10 Т/с CSI: Киберпространство 2 14.10 Х/ф Дрожь земли 5: Кровавая родня 16.10 Х/ф Дрожь земли 6 20.55 Х/ф Дрожь земли 7: Остров ярости</p>	<p>23.00 Обращение президента Украины</p> <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b></p> <p>05.10, 05.35 Научные глупости 7 06.00, 07.00 Международный аэропорт Дубай 07.55 Осушить океан 08.55 Поймать контрабандиста 09.50, 10.45 Почти вырвался на свободу 11.35, 12.35 Пограничная охрана Испании 13.30, 14.25, 15.25 Расследования авиакатастроф 16.25, ...19.05 Служба безопасности аэропорта 20.00, ...22.45 Пограничная охрана Испании 23.40 Служба безопасности аэропорта 00.40, 01.40 Осушить океан</p>
--	---	---	---	--

**ПЯТНИЦА, 21.06.**

<p><b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b></p> <p>00.00, 19.00 Америка 01.00, 13.00, 17.00 Азия 01.30, 12.30 DW. Интервью 02.00, 07.00, 14.30, 20.00 Реальное кино 04.00, 16.00 Балтия 04.30, 10.30, 13.30 Человек на карте 05.00 Интервью 05.30 Признаки жизни 06.00, 11.00 Настоящий сериал 08.55 Новости. Азия 09.00 Утро 09.30, 22.00 Лицом к событию 10.00 Спецпроект:док 12.00 Донбасс. Реалии 14.00, 22.30 Главное 16.30 Перекресток 17.30 Ждем в гости 18.00, 23.00 Вечер</p>	<p>07.15 Москва резиновая 07.35, 10.50 Х/ф Стандарты красоты 10.30, 13.30, 16.50 События 12.10, 14.05 Х/ф Стандарты красоты. Новая любовь 13.50 Город новостей 17.10 Х/ф За пределами закона 19.05 Х/ф След тигра 21.00 В центре событий 22.05 Хорошие песни 23.20 Х/ф Колье Шарлотты 02.45 Петровка, 38 03.00 Закон и порядок</p> <p><b>RTVI RTVI</b></p> <p>07.00 М/ф 08.00, 19.00 Большой ньюзток 09.00 Редакция 10.00 Американские истории 10.30 На пальцах 11.00 Academeg 12.00, 14.00, 16.00 Новости 12.30 900 секунд 12.45 Д/ф Большой белый танец</p>	<p>14.30 Is stories 15.15 Зато честно 16.30, 01.00 Как я стал русским 18.30 Двойничный код 20.00 Параллели 20.30 Что это было? 21.30 Редакция. Спецвыпуск 22.00 Сквозной эфир. Америка 23.00 Вы держитесь 00.00 Дежурный по Нью-Йорку 05.30 Удивительные твари 06.00 Легенда</p> <p><b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b></p> <p>05.00 Полночь в Париже 07.00 Август 09.00 Малышка на миллион 11.05 Старый Генри 12.50 Тронутые 14.20 Капитан Фантастик 16.10 Темное наследие 18.05 Легенда о Зеленом рыцаре 20.10 Одержимость 21.50 Напролом</p>	<p>23.25 Лев 01.15 Рыцари справедливости 03.10 Любовь не по сценарию</p> <p><b>ICTV2</b></p> <p>02.00 Т/с Вызов 3 02.20 Антисомби 03.10 Шварка 03.50 Служба розыска детей 03.55 Гражданская оборона 06.00 Утро в большом городе 07.00, 11.20, 15.55, 23.45 На троих 09.05, 18.00, 23.10 Дизель шоу 14.30 Т/с Выжить любой ценой 2 23.00 Обращение президента Украины 00.45 Т/с Юрчишины 2</p> <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b></p> <p>05.05 Труднейший в мире ремонт 06.00 06.55 Международный аэропорт Дубай</p>	<p>07.55, 08.55 Осушить океан 09.55, 10.50 Коренные жители Аляски 11.45, 12.40 Дикая природа с величайшим исследователем 13.35, 14.30, 15.25 Расследования авиакатастроф 16.20, 17.15 Путешествия с Гордоном Рамзи 18.10, 19.05 Инстинкт выживания 20.05 Ледяной патруль 21.00 Ледяная дорога 21.55, 22.50 Коренные жители Аляски 23.50 Злоключения за границей 00.45, 01.45 Осушить океан 02.45 Злоключения за границей</p>
--	---	--	--	--

В Германии действует правило, согласно которому цена как на бумажные, так и на электронные книги может колебаться лишь в определённых пределах. Это защищает интересы мелких книготорговцев, не позволяя крупным сетям продавать издания по демпинговым ценам. Законодательно это правило было закреплено в ФРГ в 2002 году. На практике фиксированная цена на книги появилась в Германии ещё в 1888 году в виде соглашения участников отрасли. Ее инициатором стал Густав Адольф Крёнер, издатель и председатель Биржевого

союза немецких книготорговцев. Он считал, что такая реформа принесет пользу писателям, издателям и книготорговцам. Сегодня в ФРГ призывают отменить это правило, чтобы сделать книги более доступными для молодёжи. Небольшие книжные магазины лучше поддерживать другими способами, например, субсидируя локальные культурные мероприятия. Экономисты ссылаются на успешный опыт Великобритании и Швейцарии, которые отменили аналогичную практику несколько лет назад.

Готовится к печати  
шестой выпуск  
**СПРАВОЧНИКА-НАВИГАТОРА**  
**«Дрезден к вашим услугам»**  
**2025/2027.**

Чтобы разместить информацию о своей фирме и/или услугах, обращайтесь:  
тел. **0176-22 32 76 21**  
E-mail: **club-spb@web.de**

**Impressum**  
Моя Газета - Meine Zeitung

V.i.S.d.P.: Dmitri Jampolski  
Тел. редакции: **0351 - 208 53 664**  
**0176 - 22 32 76 21**  
e-mail: club-spb@web.de  
Информационная поддержка:  
"Club St. Petersburg e. V." Dresden  
Газета распространяется бесплатно.  
Тираж: 1000 экз.  
Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Редакция оставляет за собой право на корректировку текстов (в т. ч. рекламных) в соответствии с нормами и правилами русского языка.

  
**Kinder-und Elternzentrum "Kolibri" e.V.**

Групповые и индивидуальные занятия для детей и взрослых: живопись, хореография, музыка, театр, русский, немецкий, английский, оказание помощи отстающим ученикам, проекты для молодежи и т.д.

Ritzenbergstraße 3 01067 Dresden  
Tel: 0351 2068441  
info@kolibri-dresden.de  
www.kolibri-dresden.de



