



МОЯ ГАЗЕТА MEINE ZEITUNG

8.1
14.1
ТВ программа

выпускается с 1998 г. RUSSISCHSPRACHIGE ZEITUNG · SACHSEN · DRESDEN

8. Januar 2024

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РУССКОЯЗЫЧНАЯ БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА С ТВ-ПРОГРАММОЙ

В ближайшие годы дрезденскую промышленность по производству микросхем ожидает бурный рост. В мае состоялась церемония закладки первого камня в строительство второго завода Infineon на Königsbrückerstrasse. Компания по производству микросхем инвестирует пять миллиардов евро. Будет создано до 1.000 дополнительных рабочих мест. Начало производства запланировано на 2026 год. Новый завод будет выпускать полупроводники для электромобилей, зарядных станций и ветряных электростанций.

Крупнейший в мире производитель чипов TSMC из Тайваня также построит завод в Дрездене совместно с партнерами Infineon, Bosch и NXP. Он будет возведён позади завода Bosch в районе аэропорта. Церемония закладки первого камня должна состояться во второй половине 2024 года. Начало производства запланировано на 2027 год. Планируется создать около 2.000 рабочих мест. Правительство Германии пообещало субсидии в размере до пяти миллиардов евро, несмотря на бюджетный кризис.

Употребление алкогольных напитков вызывает нарушения сна, – предупреждают немецкие учёные. Вино, джин-тоник или любимое немцами пиво – неважно, какой именно вид алкоголя человек выпил, например, вечером в праздник. В любом случае процесс его переработки в организме приводит к тому, что могут возникнуть проблемы со сном.

Попав в кровь, алкоголь направляется к печени и мозгу, где способствует выработке серотонина и дофамина, вызывающих удовольствие и расслабление. Но примерно через четыре-пять часов их действие заканчивается. С этого момента человек спит гораздо хуже, спокойная ночь обрывается.

Дело в том, что за это время алкоголь расщепляется до ацетальдегида, – объясняет гастроэнтеролог. – Ацетальдегид обеспечивает выброс адреналина и гормона стресса кортизола в мозг. Это приводит к тому, что мы просыпаемся. Если к тому же алкоголь был низкого качества, негативный эффект может усилиться. Дешёвое вино может содержать дополнительные примеси, такие как ароматизаторы и сивушные масла. Они вызывают тошноту и головные боли.

Однако важнее даже не качество, а количество выпитого. Чем выше доза алкоголя, тем сильнее нарушается фаза быстрого сна во второй половине ночи. Считается, что фазы быстрого сна имеют решающее значение для нашего физического и психического здоровья.

Качество сна заметно ухудшается уже при концентрации алкоголя в крови 0,2 – 0,3 промилле. Когда именно будет достигнут этот уровень, зависит от различных факторов: пола, веса телосложения, пустого или полного желудка, а также от того, принимаете ли вы лекарства. Однако уровня в 0,2 промилле можно достичь довольно быстро: вполне хватит двух бокалов вина.



*Дорогие покупатели!
Сердечно поздравляем вас
с Новым, 2024 годом!
Наши предложения на эту неделю:*

| | |
|--|---------------------------------|
| конфеты "Ромашки", 100 г _____ | 0,99 € 0,79 € |
| конфеты ассорти "Бокалы с шампанским", 470 г _____ | 6,99 € 5,69 € |
| халва подсолнечная ванильная, 270 г _____ | 1,49 € 0,99 € |
| горбуша тихоокеанская, кусочки с кожей и костями, 250 г _____ | 3,59 € 2,49 € |
| семечки "На крылечке", 400 г _____ | 4,75 € 2,99 € |

Мы ждём вас! Ваш Rusmarkt



www.rusmarkt.info

Pfotenhauerstr. 45 • 01307 Dresden
пн.-суб. с 9.00 до 19.00

ВАШЕ ТУРАГЕНТСТВО

- ОТДЫХ по всему миру · КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ
- БИЛЕТЫ на самолёт, поезд, автобус по Европе и в Россию
- ВИЗЫ



RUSSLAND SERVICE CENTER
Schweriner Strasse 44
01067 Dresden
www.russland-service.eu

Tel. +49 (0)351 - 48 21 78 85
+ Mob. +49 (0)152 - 342 253 76
kontakt@russland-service.eu

часы работы: пн.-пт. 9.00-12.00; пн., ср. 15.00-18.00

У НАС ЕСТЬ ВСЁ, ЧТО ВАМ НУЖНО!



MixMarkt Dresden · Amalie-Dietrich-Platz 6 · 01169 Dresden
· Otto-Dix-Ring 100 · 01219 Dresden



пн.-сб. 9.00 - 19.00

ЧЕТВЕРГ, 11.01.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|
| НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ 00.00, 19.00 Вечер 01.00, 20.00 Америка 02.00, 14.00, 18.00 Азия 02.30, 06.30 Спецпроект, док 03.00, 10.05, 15.30, 21.00 Реальное кино 05.00, 15.00 Главное 05.30, 14.30 Азия 360 06.00 Интервью 07.00, 12.00 Настоящий сериал 08.00, 23.00 Лицом к событию 09.00 Утро 10.00 Новости. Азия 13.00 Крым. Реалии 13.30 Сделано в Германии 17.00 Балтия 17.30 Донбасс. Реалии 18.30 Человек на карте | | 06.10 Доктор И... 06.45 Т/с Академия 08.40, 21.55 Д/ф Актерские драмы 09.30, 12.30, 15.50, 20.00 События 09.50, 01.40 Х/ф Детектив на миллион. Расплата 11.40, 03.20 Мой герой 12.50 Город новостей 13.00 Т/с Спецы 14.55 Д/ф Закулисные войны 16.10 Т/с Второе зрение 20.35 10 самых... 21.05 Д/ф Легенды эстрады. Юмор на двоих 22.35 Д/ф 90-е. Жёны миллионеров 23.15 Д/ф Матлюба Алимова. Чужая среди своих 23.55 Прощание 00.40 Хроники московского быта 01.25 Петровка, 38 03.05 Москва резиновая | | 07.45, 09.45, 03.45 900 секунд 08.00 М/ф 09.00 Is stories 10.00, 19.00 Большой ньюзток 11.00, 23.00 Сквозной эфир. Америка 12.00 Academeg 13.00 Двоичный код 13.30 Это не Фрейд 14.15 Час speak 15.00, 16.30, 01.00 Т/с Вы все меня бесите 16.00 Новости 17.30 Дробышевский. Человек разумный 18.00 Что-то не так 20.00 На пальцах 20.30 Редакция 21.00 Нам надо поговорить 22.00 Встал вопрос 00.00 Дежурный по Нью-Йорку 03.00 Легенда 05.00 Психология власти 05.30 Прогулки по Израилу 06.00 Разговор с Лабковским 06.30 Американские истории | | НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО 04.00 Молодой мастер 05.50 Феномен 07.50 Паразиты 09.55 Руби Спаркс 11.40 Путь дракона 13.15 Ас из асов 15.05 Женщины против мужчин 16.55 Ночной портье 18.25 Человек-оркестр 19.45 Благодетель 22.20 Эйр Америка 00.10 Бронкская история 02.10 Корпоратив | | 15.10 Х/ф Бегущий человек 18.45 Т/с Участковый с ДВРЗ 20.25 Х/ф Участковый с ДВРЗ: Операция "Новый год" 23.00 Обращение президента Украины NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL 07.00 Научные глупости 8: 14 с. 07.45 Суперсооружения: чудеса инженери 08.40 Цена бесценного: Эйфелева башня 09.30 Суперсооружения 10.25, 11.20 Осушить океан 12.15, 13.05 Нарковоины 14.00, 14.55 Поймать контрабандиста 15.45, 16.45, 17.35 Расследования авиакатастроф 18.30, 19.25, 20.20, 21.15 Нарковоины 22.10, 23.00, 23.55, 00.45, 01.35, 02.30 Поймать контрабандиста | |
| ТВ-ЦЕНТР 04.00 Настроение | | RTVI RTVI 07.00 Зато честно | | Кино 02.00, 00.30 Т/с Отдел 44 02.20, 22.40, 23.10 Шкварка 04.20 Секретный фронт 05.10 Антисомби 08.05, 17.00 Т/с Топтун 13.00 Х/ф Конец света | | ICTV2 02.05, 05.20, 00.50 Гражданская оборона 03.45 Служба розыска детей 03.50 Секретный фронт 07.00, 11.40, 16.00 На троих 09.05 Дизель Шоу Дайджест 10.30 Т/с Выжить любой ценой 4 15.00 Дизель шоу 18.00 Дизель шортс 21.55, 23.10 Х/ф Обитель зла: Финальная битва 23.00 Обращение президента Украины | | | |

ПЯТНИЦА, 12.01.

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|--|---|--|
| НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ 00.00, 19.00 Вечер 01.00, 20.00 Америка 02.00, 14.00, 18.00 Азия 02.30 Спецпроект, док 03.00, 10.05, 15.30, 21.00 Реальное кино 05.00, 15.00 Главное 05.30, 14.30 Человек на карте 06.00 Интервью 06.30 Признаки жизни 07.00, 12.00 Настоящий сериал 08.00, 23.00 Лицом к событию 09.00 Утро 10.00 Новости. Азия 13.00 Донбасс. Реалии 13.30 DW. Интервью 17.00 Балтия 17.30 Перекресток 18.30 Ждем в гости | | 06.20, 00.00, 03.05 Петровка, 38 06.35 Т/с Академия 08.35 Д/ф Актерские драмы 09.30, 12.30, 15.50 События 09.50, 01.40 Х/ф Детектив на миллион. Расплата 11.40, 03.20 Мой герой 12.50 Город новостей 13.00 Т/с Спецы 14.55 Д/ф Закулисные войны 16.15 Х/ф Маменькин сынок 20.00 В центре событий 21.00 Приют комедиантов 22.30 Х/ф Возвращение Святого Луки 00.15 Д/ф Клуб первых жён 00.55 Прощание | | 10.00 Большой ньюзток 11.00, 23.00 Сквозной эфир. Америка 12.00 Взял и поехал 13.00 Наука против 13.30 Легенда 14.15 Is stories 15.00, 16.30, 01.00 Т/с Вы все меня бесите 16.00 Новости 17.30 Американские истории 18.00 Сделано в Израиле 19.00 Новые итоги 20.30 На пальцах 21.00 Что это было? 22.00, 03.00 Редакция 00.00 Дежурный по Нью-Йорку 05.00 Психология власти 05.30 Прогулки по Израилу 06.00 Разговор с Лабковским | | НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО 10.40 Благодетель 13.15 Эйр Америка 15.05 Корпоратив 16.55 Остров везения 18.15 Бык 19.45 Дублер 21.10 Рокко и его братья 00.10 С меня хватит 02.10 Лес самоубийц | | 07.00 Научные глупости 7 07.00 Исполнение желания: круизный лайнер Disney 08.25, 09.20, 10.15 Суперсооружения 11.05 Цена бесценного: Эйфелева башня 12.00, 12.55 Осушить океан 13.50 Дневник Анны Франк. Последствие 14.45 Фашистский лагерь смерти: Большая побег 15.40, 16.35, 17.30 Расследования авиакатастроф 18.25, 19.25, 20.20 В поисках правды: Атлантида 21.15, 22.05 Ледяная дорога 23.00, 23.55 Перемотка назад: Девяностые 00.45, 01.40, 02.30 Поймать контрабандиста | |
| ТВ-ЦЕНТР 04.00 Настроение | | RTVI RTVI 07.00 Удивительные твари 07.30 Дробышевский. Человек разумный 08.00 М/ф 09.00 Зато честно 09.45 900 секунд | | Кино 04.00 Кулак ярости 05.50 Бронкская история 07.50 Ночной портье 09.20 Человек-оркестр | | ICTV2 02.05, 05.20, 00.50 Гражданская оборона 03.45 Служба розыска детей 03.50 Секретный фронт 07.00, 11.40, 16.00 На троих 09.05 Дизель Шоу Дайджест 10.30 Т/с Выжить любой ценой 4 15.00 Дизель шоу 18.00 Дизель шортс 21.55, 23.10 Х/ф Обитель зла: Финальная битва 23.00 Обращение президента Украины | | | |

ИКРА

горбуши без консервантов
200 г **20,90 €**

КОРЮШКА

балтийская, замороженная
пакет 1 кг **6,90 €**

ФАРШ ИЗ ЛОСОСЯ

брикет ~750 г **3,90 €**

Rothenburger Str. 33 | 01099 Dresden |
Трам. № 13, ост. „Görlitzer Str. (Nordbad)“



СНОВА В ПРОДАЖЕ:

- заправка для борща
- гречичный мёд
- ягоды протёртые с сахаром (облепиха, черника)

Rothenburger Str. 33 | 01099 Dresden |
Мо.-Са. 10.00-20.00 | Трам. № 13, ост. „Görlitzer Str. (Nordbad)“

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Ремонт и подключение спутникового, кабельного и интернет-телевидения. **0351-4467718, 0179-9838243.**

В магазин "Karussell" **требуется продавец. 0176-22327621.**
Уроки фотшопа для начинающих. 0351-3747490, 0176-76786497.

rikmani-umzug.de

ПЕРЕЕЗДЫ

- Переезды любой сложности
- Сборка/демонтаж, упаковка мебели
- Утилизация старой мебели, мусора
- С возможностью оплаты через Jobcenter

Rikmani GmbH | Tel: 0176-70949498
Enderstraße 94 / Haus A | 0351-85071971
01277 Dresden | Email: info@qoda.de

