



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РУССКОЯЗЫЧНАЯ БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА С ТВ-ПРОГРАММОЙ

Почти восемь миллионов жителей Германии на данный момент имеют симптомы респираторных заболеваний. Как подчеркивает Институт им. Роберта Коха (RKI), по-прежнему необычайно высокая доля заболевших приходится на детей.

Кроме респираторных заболеваний много случаев вызваны вирусом гриппа. Грипп, или инフルエンца, – это острое инфекционное заболевание дыхательных путей. Нередко словом "грипп" в обиходе называют любое острое респираторное заболевание (ОРВИ), что ошибочно, так как оно вызывается другими возбудителями.

Эпидемии гриппа различной степени тяжести и распространения наблюдаются в Германии регулярно в осенне-зимний сезон. На данный момент Институт им. Роберта Коха сообщает о 456 случаях со смертельным исходом. Из них более 90 % – люди старше 60 лет. Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует вакцинацию лицам, которые особо подвержены опасности заболевания гриппом: лицам старше 60 лет, беременным, детям, подросткам и взрослым с повышенным риском развития осложнений в связи с основными заболеваниями, например, с хроническими болезнями сердца.

В этом году волна респираторных заболеваний в стране особенно сильно коснулась детей в возрасте от пяти до 14 лет. На середину февраля больным оказался почти каждый шестой ребенок. В 70 % случаев госпитализации причиной обращения за помощью в медицинское учреждение стал грипп, в то время как коронавирус диагностируется лишь в редких случаях. Заболеваемость COVID-19 снизилась по сравнению с ноябрем прошлого года и составила около 100 случаев заболевания на 100.000 жителей в середине февраля 2025 года.

В Германии названо лекарственное растение 2025 года (Arzneipflanze des Jahres) – тысячелистник (лат. Achilléa). Такой выбор сделали эксперты исследовательской группы, изучающей историю развития науки о лекарственных растениях при Вюрцбургском университете.

На протяжении всей истории тысячелистнику находили разное применение: его листья и цветы содержат важные активные ингредиенты, которые можно использовать в виде чая, драже и капель при проблемах с пищеварением, менструальных спазмах и наружно для лечения небольших поверхностных ран.

Это растение требует дальнейшего изучения, хотя его лечебные свойства были открыты уже в античные времена, подчеркивают эксперты. Его латинское название происходит от имени Ахиллеса, мифологического героя Троянской войны, который применял это растение как средство, излечивающее раны. тысячелистник входил в целебный набор монахини Хильдегарды Бингенской (1098-1179), изучавшей полезные свойства трав и применявшей эти знания в медицине.



**Ещё немного - и весна!
Март собирается в дорогу.
Ну а "Русмаркт" вас ждёт всегда,
совсем не глядя на погоду.**

Дорогие покупатели!

*В преддверии весны и с надеждой на лучшее,
мы подготовили для вас новое предложение:*

сметана 21% жирн., 250 г _____	1,49 €	1,19 €
колбаса вареная докторская "Хохлома", 800 г _____	5,69 €	4,99 €
молоко сгущённое цельное с сахаром, 397 г _____	2,09 €	1,59 €
пельмени (говядина или курица с говядиной), 1 кг _____	8,69 €	6,69 €
семечки жареные "Тамбовский Волк", 500 г _____	6,59 €	4,59 €

Ваш дрезденский "Русмаркт".
www.rusmarkt.info

Pfotenhauerstr. 45 • 01307 Dresden
пн.-суб. с 9.00 до 19.00

В Средневековье его начали использовать для лечения ран, при проблемах с пищеварением или женских недугах. В настоящее время растение используется как лекарственное, пряное, декоративное и медоносное. Оно широко распространено в Европе и Азии.

Программа "Arzneipflanze des Jahres" работает в Германии с 1999 года с целью напомнить о долгой истории использования лекарственных растений в европейской медицине и привлечь внимание общественности к потенциалу этих средств. В предыдущие годы этот статус получали мирра, лаванда узколистная, боярышник и конская мята.

У НАС ЕСТЬ ВСЁ, ЧТО ВАМ НУЖНО!



MixMarkt Dresden • Amalie-Dietrich-Platz 6 • 01169 Dresden
• Otto-Dix-Ring 100 • 01219 Dresden



пн.-сб. 9.00 - 19.00

СУББОТА, 1.03.

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ		ТВ-ЦЕНТР		НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО		NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	
00.00	Вечер	07.00	Здоровый смысл	06.00	Стрингер	15.05	Х/ф Неудержимые 3
01.00	Америка	07.35	Смех, дрожь и видео	08.00	Власть	17.15	Х/ф Призрачный всадник
02.00	Азия	08.05	Мифы о еде. Макароны	10.05	Море соблазна	19.15	Х/ф Призрачный патруль
06.00,	19.00 Интервью	08.55	Просто - вкусно	11.45	Комната желаний	21.00	Х/ф Блейд
06.30	Неизвестная Россия	09.30,	12.30, 21.35 События	13.20	Мексиканец	23.00	Обращение президента Украины
07.00,	10.00, 12.00 Почти взрослые	09.45	Смешите меня семеро	15.10	Итальянские каникулы	23.10	Х/ф Глубинный подъем
08.00	Лицом к событию	10.35	Анекдот-клуб "Нехмурые люди"	17.05	Успеть до полуночи		
08.30	Перекресток	11.05,	12.45 Х/ф Где-то на краю света	19.10	Конец прекрасной эпохи		
09.00	Донбасс. Реалии	15.10	Х/ф Отель последней надежды	20.50	Всегда верен		
09.30	Мосты Немцова	19.00	Постскриптум	22.25	Непристойное предложение		
13.00	Балтия	20.15	Право знать!	00.15	Русское		
13.30	Европа в фокусе	21.45	Д/ф Русские тайны. Лаборатории смерти	02.10	Рок-н-рольщики		
14.00	Дороги к свободе	22.30	Д/ф 90-е. Авантюристки				
14.30	Перекресток	23.15	Немецкая рулетка. Специальный репортаж				
15.00	Новости	23.40	Хватит слухов!				
15.10	Почти взрослые	00.05	Прощание. В. Мигуля				
17.00	Грани времени	00.45	Прощание. В. Легкоступова				
18.00	Реальная история						
18.30	Балтия.док						
19.30	Смотри в оба						
19.45	Главные фигуры: Кто есть кто в Кремлевской партии						
20.00	Итоги						
20.30	Детали						

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 2.03.

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ		ТВ-ЦЕНТР		НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО		NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL	
00.00	Неизвестная Россия	07.25	Х/ф Петрович	06.00	Русское	06.25	Вскрытие катастроф
00.30,	05.30 Балтия.док	09.30,	22.25 События	08.00	Успеть до полуночи	07.20,	08.10 Расследования авиакатастроф
01.00,	06.00, 20.00 Итоги	09.45	Наша смешная жизнь	10.05	Конец прекрасной эпохи	09.05,	10.05 Затерянные сокровища Египта
01.30,	06.30 Детали	10.35	Х/ф Женатый холостяк	11.00	Что за...?	11.00,	12.00 Потерянные библейские сокровища
02.00	#ВУкраине	12.30,	03.30 Московская неделя	12.00,	14.00 Новости	12.55,	13.50 Таинственные острова
07.00,	12.00 Настоящий сериал	13.00	Д/ф Дорогие товарищи. Смертельный матч	13.00,	Американский контекст	14.35	16.25 Расследования авиакатастроф
08.00	Снеговская плюс	13.50	Д/ф Настоящий детектив. Плач из могилы	13.00	Вы держитесь	17.20,	18.10 Грядет шторм
08.30	Главные фигуры: Кто есть кто в Кремлевской партии	14.40	90-е. Тур для дур	14.30	Что это было?	19.10	21.55 Мутации погоды
08.45,	19.30 Специальный репортаж "НВ"	15.30	Х/ф Двойная спираль	15.30	Т/с Эти глаза напротив	22.50	Поймать контрабандиста
09.00	Крым. Реалии	19.45,	22.40 Х/ф Обратная сторона души	15.30	Т/с Эти глаза напротив	23.45	Служба безопасности аэропорта. Первый класс
09.30	Ждем в гости	23.25	Петровка, 38	19.30	Новые итоги	00.45	Поймать контрабандиста
10.00,	15.00 Почти взрослые	23.35	Х/ф Где-то на краю света	21.00	Д/ф Африка. Слонов на мясо	01.35	Служба безопасности аэропорта. Первый класс
13.00	Репортер			21.45	Редакция News		
13.15	Смотри в оба			22.15	Взял и поехал		
13.30	Будущее сегодня			23.45	Параллели		
14.00	Грани времени			00.00	Азия. В центре		
17.00	Человек имеет право			01.00	Д/ф Булгаков. Этот мир - мой!		
18.00	Признаки жизни			02.15	Д/с Корни человечества. Поиски истоков		
18.30	Спецпроект.док						
19.00	Реальный разговор						

Kolibri
Kinder-und Elternzentrum "Kolibri" e.V.

Групповые и индивидуальные занятия для детей и взрослых: живопись, хореография, музыка, театр, русский, немецкий, английский, оказание помощи отстающим ученикам, проекты для молодежи и т.д.

Ritzenbergstraße 3 01067 Dresden
Tel: 0351 2068441
info@kolibri-dresden.de
www.kolibri-dresden.de

Impressum

Моя Газета - Meine Zeitung

V.i.S.d.P.: Dmitri Jampolski
Тел. редакции: 0176 - 22 32 76 21
e-mail: club-spb@web.de

Информационная поддержка:
"Club St. Petersburg e. V." Dresden

Газета распространяется бесплатно. Тираж: 1000 экз.

Ответственность за содержание рекламы несут рекламодатели. Редакция оставляет за собой право на корректировку текстов (в т. ч. рекламных) в соответствии с нормами и правилами русского языка.

26 апреля "Club St.Petersburg" организует автобусно-пешеходную ЭКСКУРСИЮ В БЕРЛИН

Бранденбургские ворота • дворец Шарлоттенбург • Колонна победы
• дворец Бельвю • Александрплатц • Музейный остров • Гумбольдт-форум
• Жандарменмаркт • здание исторического Рейхстага • мемориал жертвам Холокоста, - эти и другие достопримечательности столицы Германии с рассказом об их истории вы увидите в этой поездке.

Выезд из Дрездена в 07:00,
возвращение в 21:00.
Стоимость 75 евро.

Справки и запись:

0176 22 32 76 21

