



# МОЯ ГАЗЕТА MEINE ZEITUNG

**TV 26.V  
1.VI  
программа**

выпускается с 1998 г. RUSSISCHSPRACHIGE ZEITUNG · SACHSEN · DRESDEN

26. Mai 2025

**ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ РУССКОЯЗЫЧНАЯ БЕСПЛАТНАЯ ГАЗЕТА С ТВ-ПРОГРАММОЙ**

Многие федеральные земли Германии намерены запретить использование смартфонов в школах. Почти каждая пятая школа в Германии (гимназии и образовательные учреждения после начальной школы) уже запрещает пользование смартфонами в своих стенах. Еще 77 % школ ввели специальные правила, которые регулируют пользование мобильными телефонами в школе и на школьном дворе. И только в двух процентах немецких школ учащиеся могут пользоваться телефонами без каких-либо ограничений.

Многие учителя приветствуют запрет гаджетов. "На уроке заметно, что дети более расслаблены и не так часто отвлекаются. Не нужно постоянно следить, чем школьники тайком заняты в своих мобильниках", – говорят они. Речь не идет о полном запрете цифровизации, а лишь об отвлекающих факторах, поясняют учителя. "Мы видели пяти- и шестиклассников, которые на переменах не отрывались от смартфонов и играли в онлайн-игры. Но ведь школа – это не только учёба, но ещё и общение, беседы, смех и взаимодействие друг с другом".

Эффективность запрета смартфонов в школах изучили специалисты в области педагогики и преподаватели. Они выступили с однозначным призывом: никаких смартфонов в начальных классах, а для учеников постарше – запрет с незначительными послаблениями. Исследование показало, что в школах, где запрещено использование гаджетов, социальная среда стала более благоприятной: "Введённые ограничения способствуют тому, что уменьшается число случаев травли в киберпространстве. Не секрет, что в школах часто происходит подобное", – подчеркивают они, приводя в качестве примера фотографии из школьных туалетов.

В школах Италии и Франции смартфоны запрещены уже сравнительно давно. С 2024 года аналогичная практика введена в Нидерландах. В Великобритании такой шаг присутствует в рекомендациях для учебных заведений, однако не является обязательным. Но в немецком обществе подобная идея по-прежнему встречает сопротивление.

Скепсис проявляют прежде всего представители интересов школьников и профсоюзы. По их мнению, запрет на использование гаджетов лишь перенесёт проблему на свободное от занятий время. Вместо этого детей и подростков следует уже в школе обучать ответственному обращению со смартфонами.

Педагоги не согласны с этим. В 10-12 лет ребенок ещё не может ответственно обращаться со своим смартфоном, говорят они. Запрет для детей в таком возрасте неплох и является выражением ответственности старшего поколения за молодое.



*Праздники, маёвки отгремели,  
лето к нам в Германию спешит!  
Праздновать нам всем поднадоело,  
но с теплом свой снова встретим быт.  
В магазин "Русмаркт" наш заходите,  
улыбнемся вам в который раз.  
Angebot'om новым насладитесь,  
нам по нраву радовать всех вас!*

печенье "Tierpark", 500 г	<del>3,09 €</del>	<b>2,19 €</b>
горбуша тихоокеанская, кусочки с кожей и костями в собственном соку, 250 г	<del>3,75 €</del>	<b>2,75 €</b>
горчица острая, 120 мл	<del>1,99 €</del>	<b>1,39 €</b>
ряженка 3,5%, 500 мл	<del>1,55 €</del>	<b>1,19 €</b>
холодец латвийский с языком, 415 г	<del>3,99 €</del>	<b>3,33 €</b>

Спасибо, что вы с нами!  
Ваш Русмаркт.

[www.rusmarkt.info](http://www.rusmarkt.info)

**Pfotenhauerstr. 45 • 01307 Dresden**  
пн.-суб. с 9.00 до 19.00

## ВАШЕ ТУРАГЕНТСТВО

- ОТДЫХ по всему миру
- КУРОРТНО-САНАТОРНОЕ лечение и отдых (SPA)
- АВИАБИЛЕТЫ (в том числе в Россию)
- БИЛЕТЫ на автобусы в Россию и Беларусь
- ВИЗЫ



**RUSLAND SERVICE CENTER**

Schweriner Strasse 44  
01067 Dresden  
[www.rusland-service.eu](http://www.rusland-service.eu)

Tel. +49 (0)351 - 48 21 78 85  
+ Mob. +49 (0)152 - 342 253 76  
[kontakt@rusland-service.eu](mailto:kontakt@rusland-service.eu)

часы работы: пн.-чт. 9.00-12.00 и по договоренности - термины по WhatsApp и E-mail

**У НАС ЕСТЬ ВСЁ, ЧТО ВАМ НУЖНО!**



**MixMarkt Dresden • Amalie-Dietrich-Platz 6 • 01169 Dresden**  
**• Otto-Dix-Ring 100 • 01219 Dresden**



пн.-сб. 9.00 - 19.00

## ПОНЕДЕЛЬНИК, 26.05.

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ		ТВ-ЦЕНТР		RTVI RTVI		НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО		NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL		
00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 06.00, 09.00, 09.30, 10.30, 10.45, 12.00, 13.00, 13.30, 14.00, 17.00, 18.00, 20.00, 22.00	19.30 Америка. Большое путешествие 19.00 Нью-Йорк, New York 10.00 Мосты Немцова Сделано в Германии 07.00, 14.24 Реальное кино 11.00 Настоящий сериал Утро Признаки жизни 16.30 Главные фигуры: Кто есть кто в Кремлевской партии 16.45 Смотри в оба Человек имеет право 18.30 Азия Спецпроект.док 16.00, 22.30 Главное 23.00 Вечер #ВУкраине Реальное кино Лицом к событию	07.10, 07.45, 09.45, 09.55, 10.30, 10.50, 12.45, 13.50, 14.05, 15.55, 17.20, 21.35, 22.05, 23.00, 23.30, 00.10, 00.50	Смех, дрожь и видео Т/с Один день, одна ночь 17.10, 01.30 Петровка, 38 Городское собрание 13.30, 16.50, 21.00 События Т/с Анатомия убийства. Обратная сторона любви Мой герой. Антон Мегердичев Город новостей 01.45 Д/ф Я иду тебя искать. Одержимость Д/ф Сбежавшие звёзды Х/ф Слепой метод Территории перемен. Специальный репортаж Знак качества События 90-е. Крыша для артиста Д/ф Дмитрий Марьянов. Конец вечеринки Д/ф Свадьба и развод. Наташа Королева и Игорь Николаев	06.00, 07.00, 07.30, 08.00, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 11.30, 14.30, 14.45, 15.30, 17.30, 17.45, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00, 02.00	М/ф Редакция News 12.30 Американские истории 13.30 Редакция Алматинские истории 21.00 Американский контекст 23.00 Что это было? 13.00, 15.00 Новости Вы держитесь 21.30 Азия сегодня 21.45 Параллели 00.00 Т/с Алиби Эксперт плюс 18.00 Новости Израиля Большой ньюзток Сделано в Израиле Что за...?! 22.00 Азия. В центре Редакция. Разбор	07.00, 09.00, 11.15, 12.50, 14.25, 16.10, 18.05, 20.00, 21.45, 23.40, 01.15	Кошачьи миры Луиса Уэйна Эксперимент "Ведьма" Поколение Вояджер Мадам Парфюмер Невидимый гость Бестолковые Дальняя дорога Выбор Феномен Счастье в конверте Мой Хатико	13.10, 15.25, 17.30, 23.00, 00.20	Х/ф Участковый с ДВРЗ Х/ф Нереальный КОПец 19.00 Т/с Майор Скворода Обращение президента Украины Х/ф Игры киллеров	
								NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL		
								05.40, 06.05, 07.55, 09.50, 13.30, 14.30, 17.10, 19.05, 22.55, 00.50		Научные глупости 07.00 Внутри аэропорта Сидней 08.50 Реконструкция авиакатастроф ...12.35 Затерянные сокровища Египта Осушить океан ...16.20 Расследования авиакатастроф 18.10 Пираты. За Легендами ...21.55 Осушить океан 23.50 Царство мумий 01.45 Осушить океан

## ВТОРНИК, 27.05.

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ		ТВ-ЦЕНТР		RTVI RTVI		НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО		NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL		
00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 06.00, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 14.00, 16.30, 17.00, 18.00, 20.00	19.00 Нью-Йорк, New York 19.30 Америка. Большое путешествие 13.00, 18.30 Азия Global Us 07.00, 14.24 Реальное кино 11.00 Настоящий сериал Утро 22.00 Лицом к событию Реальная история 13.30 #ВУкраине Археология 16.00, 22.30 Главное Наизнанку 23.00 Вечер Неизвестная Россия Реальное кино	09.35, 10.30, 10.50, 12.45, 13.50, 14.05, 15.55, 17.10, 17.20, 21.35, 22.05, 23.00, 23.30, 00.10, 00.50	Д/с Актерские драмы. Высокие, высокие отношения! 13.30, 16.50, 21.00 События Т/с Анатомия убийства. Закон сансары Мой герой. Марат Башаров Город новостей 01.45 Д/ф Я иду тебя искать. Взрыв Д/ф Звёздные войны: братья и сёстры 01.30 Петровка, 38 Х/ф Слепой метод 2 Закон и порядок Д/ф Чемпионы амурных дел События Д/ф Сталинские соколы против асов Геринга Д/ф Суд истории. Лев Троцкий Прощание. Олег Ефремов	07.00, 08.00, 09.00, 09.15, 09.45, 10.00, 11.00, 11.30, 13.30, 15.30, 17.30, 19.00, 20.00, 21.00, 23.00, 02.00	Что это было? 18.00 Большой ньюзток Азия сегодня Алматинские истории 19.45 Эксперт плюс 21.30 Сделано в Израиле 13.00, 15.00 Новости Д/ф Молокане Взял и поехал 00.00 Т/с Алиби 22.30 Американские истории Д/ф Африка. Мёртвые говорят Нам надо поговорить US: Обстоятельства Дежурный по Америке US: Новости	16.10, 18.05, 19.45, 21.55, 23.25, 01.15	Афера века Брат Брат 2 128 ударов сердца в минуту Родитель Овечка Долли была злая и рано умерла	06.00, 06.55, 07.50, 09.50, 13.30, 14.30, 17.10, 18.10, 20.05, 21.55, 23.50, 00.50	Авто-SOS: Ford Mustang Авто-SOS: Fiesta Xr2 08.50 Мегазаводы. Супер-автомобили ...12.35 Секреты Второй Мировой Войны Освобождение: от Дня "Д" до Берлина ...16.20 Расследования авиакатастроф Гитлерюгенд: Подростки-убийцы Тайное нападение Гитлера на Америку 21.00 Освобождение: от Дня "Д" до Берлина 22.55 Апокалипсис: Гитлер атакует на востоке Освобождение: от Дня "Д" до Берлина 01.50 Осушить океан	
								NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL		
								02.00, 03.20, 04.50, 06.00, 07.40, 10.15, 14.10, 15.10, 17.30, 22.15, 00.10		Х/ф Пункт назначения 4 Т/с Отдел 44 06.55 Антисомби Утро в большом городе 20.25 Т/с Участковый с ДВРЗ Т/с Слепая зона 4 Х/ф Кенгуру Джек Х/ф Неудачники 19.00 Т/с Майор Скворода 23.10 Х/ф Последний бойскаут Обращение президента Украины Т/с Чак 3

## СРЕДА, 28.05.

НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ		ТВ-ЦЕНТР		RTVI RTVI		НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО		NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL		
00.00, 00.30, 01.00, 01.30, 02.00, 06.00, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 12.00, 12.30, 14.00, 16.30, 17.00, 18.00, 20.00	19.00 Нью-Йорк, New York 19.30 Америка. Большое путешествие 13.00, 18.30 Азия Будущее сегодня 07.00, 14.24 Реальное кино 11.00 Настоящий сериал Утро 22.00 Лицом к событию Спецпроект.док 13.30 Неизвестная Россия Наизнанку Global Us 16.00, 22.30 Главное Крым. Реалии 23.00 Вечер Азия 360 Реальное кино	09.35, 10.30, 10.50, 12.45, 13.50, 14.05, 16.00, 17.10, 17.20, 21.35, 22.05, 23.00, 23.30, 00.10, 00.50	него слова Д/с Актерские драмы. На осколках славы 13.30, 16.50, 21.00 События Т/с Анатомия убийства. Закон сансары Мой герой. Евгений Воскресенский Город новостей 01.50 Д/ф Я иду тебя искать. Фарфоровые мудрецы Д/ф Бегство от славы 10.35 Петровка, 38 Х/ф Слепой метод 3 Хватит слухов! Хроники московского быта. Мечта об авоське События Д/ф Русские тайны. Вечная молодость Знак качества 90-е. Криминальные жены	07.00, 07.30, 08.00, 09.00, 09.30, 10.00, 11.00, 11.30, 12.15, 13.30, 14.30, 14.40, 15.30, 17.30, 17.45, 19.00, 20.00, 21.30, 23.00	21.00 US: Обстоятельства 02.00 US: Новости 18.00 Большой ньюзток Алматинские истории Алматинские каникулы Нам надо поговорить 13.00, 15.00 Новости Д/ф Наследие Алексея Саморядова Д/ф Африка. Мёртвые говорят The Бизнес Американские истории Редакция. Разбор 00.00 Т/с Анна Герман Эксперт плюс Новости Израиля Вы держитесь Легенда Д/ф Молокане Дежурный по Америке	10.40, 12.50, 14.20, 16.10, 18.05, 20.10, 21.55, 23.40, 01.15	Брат 2 128 ударов сердца в минуту Родитель Мистериум. Тьма в бутылке Олигарх Бум Бум 2 Герой Призрак	05.30, 09.25, 10.20, 12.05, 13.35, 14.30, 17.10, 20.05, 21.00, 21.55, 00.45	...08.25 Осушить океан 09.55 Научные глупости 11.10 Европа с высоты птичьего полёта Титаник: Цифровое воскрешение Титаник: 25 лет спустя с Джеймсом Кэмероном ...16.15 Расследования авиакатастроф 19.05 Убийство в небе: Кто сбил МН 17? Подъём "Коста Конкордии" 23.50 Центральный вокзал Амстердама: 24/7 22.55 Внутри аэропорта Сидней 01.45 Осушить океан	
								NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL		
								02.00, 02.25, 03.55, 04.10, 06.00, 08.10, 10.50, 14.00, 15.50, 17.30, 22.20, 23.00		00.20 Т/с Чак 3 Т/с Отдел 44 Служба розыска детей 06.55 Гражданская оборона Утро в большом городе 20.25 Т/с Участковый с ДВРЗ Т/с Слепая зона 4 Х/ф Гудзонский ястреб Х/ф Свидание вслепую 19.00 Т/с Майор Скворода 23.10 Х/ф Возмещение ущерба Обращение президента Украины

**ЧЕТВЕРГ, 29.05.**

<p><b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b></p> <p>00.00, 19.00 Нью-Йорк, New York 00.30, 19.30 Америка. Большое путешествие</p> <p>01.00, 13.00, 18.30 Азия 01.30 DW. Интервью</p> <p>02.00, 07.00, 14.24 Реальное кино 05.30, 10.00 Спецпроект, док 06.00, 11.00 Настоящий сериал 09.00 Утро 09.30 Лицом к событию 10.30, 13.30 Азия 360 12.00 Крым. Реалии 12.30 Сделано в Германии 14.00, 22.30 Главное 16.00 Балтия 16.30 Донбасс. Реалии 17.00, 23.00 Вечер 18.00 Человек на карте 20.00 Реальное кино 22.00 Лицом к событию</p>	<p><b>ТВ-ЦЕНТР</b></p> <p>07.15 Доктор И... 07.45 Т/с От первого до последнего слова</p> <p>09.35 Д/с Актерские драмы. Борьба за роль 10.30, 13.30, 16.50, 21.00 События 10.50 Х/ф Везучая Смирнова 12.45 Мой герой. С. Листова 13.50 Город новостей 14.05, 01.45 Д/ф Я иду тебя искать. Орел не ловит мух 15.55 Д/ф Венец безбрачия 17.10, 01.35 Петровка, 38 17.20 Х/ф Слепой метод 4 21.35 10 самых... Дальше без меня! 22.05 Д/с Легенды эстрады. Таланты и наследники 23.00 События 23.30 Д/ф Настоящий детектив. Тайна красного дракона 00.10 90-е. Братва, не стреляйте друг в друга</p>	<p>00.50 Д/ф Андропов против Щёлкова. Смертельная схватка</p> <p><b>RTVI RTVI</b></p> <p>06.00 М/ф 07.00, 21.00 US: Обстоятельства 07.30, 02.00 US: Новости 08.00, 18.00 Большой ньюзток 09.00 Алматинские истории 09.30 Азия. В центре 10.30 Редакция. Разбор 11.00, 13.00, 15.00 Новости 11.30 Дробышевский плюс 13.30 Взял и поехал 15.30, 00.00 Т/с Анна Герман 17.30 Американские истории 19.00 Редакция 20.00 Встал вопрос 21.30 Не с той ноги 22.15 Д/ф Наследие Алексея Саморядова 23.00 Дежурный по Америке</p>	<p><b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b></p> <p>07.00 Призрак 09.00 Олигарх 11.05 Бум 12.50 Бум 2 14.35 Герой 16.10 Мистериум. Журнал 64 18.05 Афера под прикрытием 20.10 Мой мальчик 21.55 Звонок 23.25 Кококо 01.15 Джейн Эйр</p> <p><b>ICTV2</b></p> <p>02.00, 00.45 Т/с Чак 3 03.15 Т/с Отдел 44 04.45, 06.55 Антисомби 06.00 Утро в большом городе 07.55, 20.25 Т/с Участковый с ДВРЗ 10.35 Т/с Слепая зона 4 13.50 Х/ф Возмещение ущерба</p>	<p>15.50 Х/ф Седьмой сын 17.30, 19.00 Т/с Майор Скворода 22.20, 23.10 Х/ф Остров 23.00 Обращение президента Украины</p> <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b></p> <p>05.25 06.20 Мутации погоды 07.10, 08.05 Таинственные острова 08.55 Паранормальное: Морские чудовища 09.55 Паранормальное: Встреча с пришельцами 10.50 Паранормальное: Экстрасенсорные способности 11.50 ...13.35 Поймать контрабандиста 14.30 ...16.15 Расследования авиакатастроф 17.10 ...19.10 В погоне за НЛО 20.05 ...23.45 Поймать контрабандиста 00.40 01.40 Осушить океан</p>
--	---	--	---	--

**ПЯТНИЦА, 30.05.**

<p><b>НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ</b></p> <p>00.00, 19.00 Нью-Йорк, New York 00.30, 19.30 Америка. Большое путешествие</p> <p>01.00, 13.00, 18.30 Азия 01.30 Репортер 02.00, 07.00, 14.24 Реальное кино 05.30 Признаки жизни 06.00, 11.00 Настоящий сериал 09.00 Утро 09.30, 22.00 Лицом к событию 10.00 Спецпроект, док 10.30, 13.30 Человек на карте 12.00 Донбасс. Реалии 12.30 DW. Интервью 14.00, 16.00, 22.30 Главное 16.30 Перекресток 18.00 Мосты Немцова 17.00, 23.00 Вечер 20.00 Реальное кино 22.00 Лицом к событию</p>	<p><b>ТВ-ЦЕНТР</b></p> <p>07.20, 10.50 Х/ф Срок давности 10.30, 13.30, 16.50 События 11.35, 14.05 Х/ф Тихая гавань 13.50 Город новостей 15.55 Д/с Легенды эстрады. Иллюзия обмана 17.15 Х/ф Дуэль королев 19.05 Х/ф Дама трюф 21.00 В центре событий 22.05 Приют комедиантов 23.20 Х/ф Версия полковника Зорина 00.45 Петровка, 38 01.00 Закон и порядок 01.25 Х/ф Месье на десерт</p> <p><b>RTVI RTVI</b></p> <p>06.00 М/ф 07.00, 21.00 US: Обстоятельства</p>	<p>07.30, 02.00 US: Новости 08.00 Большой ньюзток 09.00 Алматинские истории 10.00 Вы держитесь 11.00, 13.00, 15.00 Новости 11.30, 21.30 Д/ф Чисто женская история 12.30, 22.30 Американские истории 13.30 Алматинские каникулы 14.00 Азия. В центре 15.30, 00.00 Т/с Анна Герман 17.30 Редакция. Разбор 18.00 Новые итоги 19.30 Параллели 20.00 Что это было? 23.00 Дежурный по Америке</p> <p><b>НАШЕ ЛЮБИМОЕ КИНО</b></p> <p>07.00 Джейн Эйр 09.00 Афера под прикрытием 11.05 Мой мальчик 12.50 Звонок</p>	<p>14.20 Кококо 16.10 Один день 18.05 Леон 20.10 Сестры 21.50 Мой любимый враг 23.25 Месье от кутюр 01.15 Комната</p> <p><b>ICTV2</b></p> <p>02.00 Т/с Чак 3 02.50 Т/с Отдел 44 04.25 Служба розыска детей 04.30, 06.55 Гражданская оборона 06.00 Утро в большом городе 07.30 Т/с Участковый с ДВРЗ 10.10 Т/с Слепая зона 4 13.25 Х/ф Свидание вслепую 15.05 Х/ф Последний бойскаут 17.00 На троих 18.00, 20.00, 23.10 Дизель шоу 23.00 Обращение президента Украины</p>	<p>00.00 Т/с Выжить любой ценой 3 01.50 Т/с Два с половиной человека</p> <p><b>NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL</b></p> <p>05.40 Тайны замка Нойшванштайн 06.35 ...09.25 Невероятные чудеса техники 10.25, 11.15 Выживание в северных лесах 12.10 Британские НЛО: новые факты 13.05, 14.00 НЛО. Исследование неизвестного 14.55 ...16.50 Расследования авиакатастроф 17.45, 18.35 Дэвид Блейн. Не пытайтесь повторить 19.15, 20.05 Таинственные острова 21.00, 21.55 Туччи в Италии 22.50, 23.50 Выживание в северных лесах 00.45, 01.45 Осушить океан</p>
--	---	--	--	---

**В**ладельцам многих немецких кафе и баров не нравится, когда посетители используют их заведения как своё рабочее место, ведь они, как правило, заказывают очень мало. "Обычно они работают по три часа, заказав литр воды из-под крана или чашечку эспрессо, – говорит хозяйка кафе в Магдебурге. – Я не могу на это жить, не могу платить сотрудникам и покрывать расходы на аренду".

В итоге некоторые рестораторы просто запретили пользоваться в своих заведениях ноутбуками. Другой практикуемый формат – временный запрет на компьютеры, например, по выходным. Эти дни отводятся на общение с друзьями и детьми. Ведь помимо доходов владельцев волнует и атмосфера, царящая в их заведениях.

Посетители неоднозначно реагируют на запрет ноутбуков. С одной стороны, такие меры хвалят те, кто хочет хоть на время замедлить жизненный темп и отвлечься от цифровой реальности. Но и есть те, кто оставляет "очень, очень плохие отзывы из-за этого", как говорят некоторые владельцы.

В любом случае, недостатка в альтернативах

нет. Так, в Германии распространены кафе с отдельной зоной для коворкинга – бесплатно или в аренду. Например, есть кафе, где в одной части не должно быть ни ноутбуков или планшетов, ни даже студентов с учебниками, зато в другой зоне можно арендовать рабочее место за пять евро в час, включая доступ в интернет и кувшин воды.

Некоторые владельцы мыслят еще более радикально: "Хотелось бы ввести день без мобильных телефонов, но пока не видим такой возможности. Кажется, что люди не могут жить без них".

**Б**ольшинство немцев хотели бы введения нового канцлера Германии Фридриха Мерца заявил, что "с четырехдневной рабочей неделей мы не сможем поддерживать благосостояние страны".

Однако для многих жителей страны равновесный баланс труда и отдыха, похоже, важнее. Проведённый ещё в 2022 году опрос показал, что более 76 % немцев хотели бы перейти на четырехдневную рабочую неделю при со-

хранении зарплаты, а более 13 % – даже при уменьшении дохода. Концепция сокращённой недели особенно нравится молодым респондентам.

Университет Мюнстера недавно провёл эксперимент на эту тему: 45 компаний по всей Германии полгода тестировали четырёхдневку, причем работники сами могли выбирать, какой день оставить свободным. В итоге большинство фирм-участников проекта сохранили эту модель занятости и после окончания эксперимента.

И вот почему: при такой сокращённой неделе у работников в исследуемых компаниях выросла продуктивность, они стали больше заниматься спортом, больше спать, проводить больше времени с семьей, у них улучшилось ментальное здоровье. Стресса и переработок стало меньше. При этом прибыль самих компаний не пострадала, оставшись на прежнем уровне.

Это исследование не считается репрезентативным для Германии и понятно, что есть сферы, в которых четырёхдневная рабочая неделя скорее не будет иметь смысла.

